

はなふさちゃん

ニュース Vol.13



ムセや誤嚥のおそれがある方の食事時の姿勢は？

はなふさの豆知識

嚥下機能の低下した方にとって、安全に食事を摂る環境を整えることはとても大切である。中でも姿勢の設定は誤嚥のリスクに関わるだけでなく、症例によってはスムーズな摂食を助ける重要な要素である。今日はその中でも頸部とリクライニング位についてお話しします。

はじめに気をつけたいこと

嚥下動作という点からは頸部がリラックス(異常な筋の緊張がない)な姿勢をとる＝軽く頭を引く、うなめく程度の姿勢が良いとされています。

頸部の筋は頭を支える役割があるのと同時に嚥下動作を担う役割があります。つまり頸部の筋が緊張、あるいは過度に前屈、後屈してしまうと、嚥下に影響が出てしまいます。

リクライニング位

<メリット>

- ☆ 誤嚥のリスクが軽減される
- ☆ 食事の送り込みを助ける

(重カを使って口腔～咽頭への送り込みを補助)

<デメリット>

- ① 自食が難しくなる
 - ② 咽頭へ流れるコントロールが難しくなる
- (重カで送り込みを補助がある半面、食物を口腔内に保持するのが難しく、自分の意図しないタイミングで流れこむ可能性も)

×リット、デメリットのバランスを考えた上で実際に用いるか用いる場合は角度の設定も症例ごとに評価が必要ですよ。

はなふさ歯科医院 スタッフ紹介

お口の機能(食べる・飲む・話す)の向上や、お口の環境を整えること(入れ歯の整備や虫歯の治療等)で食事を楽にすることができるようになるだけでなく、患者さんの生活の質を高め、豊かに生きることにも貢献できるようにがんばっています。



本院 副院長 瀧口 悟

院内レクリエーション

はなふさ歯科医院では毎年恒例の秋の院内レクリエーションを開催しました!!

外来・小児・訪問、部門や職種垣根をなくしたチーム戦で、イントロクイズやジグソーゲームに全チーム全カで挑みました。

1日の良さと、何事も全カで楽しめる能力だけじゃなく、はなふさスタッフの笑顔と、もちろん関わって下さる全ての方への笑顔とおもてなしのいも忘れず、感謝の気持ちを持って、日々の業務に取組みたいと思います😊



はなふさ歯科医院 訪問部 702-8026 岡山市南区浦安本町73-6 TEL 0120-13-8723