

はなちゃん ニュース Vol.7



H28.冬
発行
井上(いの上)

はなふさ歯科
訪問部
TEL: 0120-13-8723

はなちゃんの
豆知識

嚥下5期

はなふさ歯科で
飲み込みの検査
ができます!(往診)

「ごっくん」と飲み込む「げが」が嚥下ではありません。
「食べる」という行為すべてを嚥下と捉えることが
ポイントです。

① 先行期 (食物の認知)

食物を認知してから口に入れるまでの段階

- 〈例〉認知症で食べ物に気付いてない
・嗜好に合っていないので口に入れない
・手に麻痺があって食べ物を口に運ばない etc

② 準備期 (食塊の形成)

口に取り込まれた食物を粉砕、唾液と混合し
飲み込みやすい形にまとめあげる(食塊形成)期。

- 〈例〉舌が麻痺していて上手に咬めない
・唾液が少なく口で食べ物に張り付き etc

③ 口腔期 (咽頭への抽送)

準備期で形成された食塊を口腔から咽頭へ運ぶ期

- 〈例〉舌が麻痺していて送り込めず、食べ物があごと
口に残っている etc

④ 咽頭期 (食道への抽送)

咽頭の食塊を食道へ運ぶ期

- 〈例〉嚥下後に激しくせき込む(ムセる)
・ノドがゴロゴロ鳴る

⑤ 食道期 (胃への抽送)

食道に入った食塊を、食道の収縮運動で
胃へと送り込む期

- 〈例〉飲み込んだものが、また咽頭や口腔に逆流
してくる(胃食道逆流) etc

はなふさ歯科 スタッフ紹介



訪問アシスタントコーディネーター
岩藤 あかね

訪向3年目の岩藤です。
笑顔を絶えず
日々の仕事に取り組みたいと思っています。
AAAの西島隆弘くんが
大好きですの好きはあかちゃん
一緒に話しましょう♡

はなふさ歯科

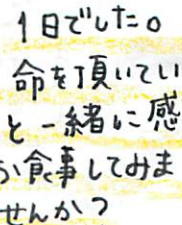
芋ほり & みかん & 野菜 収穫パーティー!!!



スタッフと子供たちで
院長の「近所ケセンの畑で」
芋ほりの味覚狩りをさせて頂き
ました! こまもみだけで4種類
(安納芋、鳴門金時、紅はな、
紅あまもみ)、ナス、ショウガ、ミカン...と



盛り沢山!!
お野菜1つ1つの裏側に
農家の方々の沢山の愛情
やてまひまがかけられて
いることを、肌で感じた
1日でした。毎日口にある食べ物すべて
命を頂いていいます。今日から「いただきます」
と一緒に感謝の気持ちをかみしめて
お食事してみませんか?



どの期に障害が
あるのか...
まず「気付くこと」が
大切ですよ!