

# はなちゃん ニュース vol.8



## はなちゃんの 豆知識

「嚥下リハ」とは  
どんなもの??

「嚥下リハ」と聞けば「訓練」というイメージを  
持っている方も多いかもかもしれません。  
しかし、訓練だけでなく、訓練以外の  
要素の方が大きい場合も時々あります。  
それは「食支援」という考え方です。

- ♥ **間接訓練** → 食物を用いない訓練  
(マッサージなど)
- ♥ **直接訓練** → 食物を用いた訓練
- ♥ **食支援** → 安全で快適な食生活を支援

回復期の基本的考え方として「誤嚥性肺炎を起さ  
ことなく、廃用を防止し、訓練しながら全身の回復  
とともに嚥下機能の回復を待つ」というもの  
であり、現在広く行われている嚥下訓練ができました。

「ケア=訓練で治す」という治療戦略に対し、  
慢性期や認知症の嚥下リハは  
「ケア=今の機能を最大限活用できるように支援する」  
という食支援の考え方が求められます。

「食支援」は「患者さんを変えること」ではなく、  
患者さんを取りまく「周りが変わること」です！  
声かけや、食事の味付け、一口量の調整や  
食事をとる時間帯などなど...

「嚥下障害の患者さん」と一括りにするのはなく  
その方の疾患や病態に合わせて、嚥下訓練  
と食支援を混ぜながらケアにあたきましょう。

## はなふこ歯科 スタッフ紹介



訪問事務 中西

(はじめまして!!) 入社3年と  
少しになりました。事務員の方  
皆様にお会いする事はないですが  
陰ながらサポートできる様に心がけて  
何か不安な事、困った事があれば  
いつでもアドバイザーまで! 待ってます。

## はなふこ歯科 2016年 忘年会



院長 〇房英樹先生(笑)

今年もやってきました!!  
はなふこデンタルクリニック  
**H D C** 大忘年会  
毎年のことながら、仮装に  
出いもの、ビンゴゲーム大会など  
気合いいっぱい大盛り上がりでした!

2017年も明るく楽しく  
賑わった全ての方に  
**HAPPY**を届けたい  
よう、日々精進していきます。  
今年もはなふこ歯科医院  
をよろしくお願ひ致し  
ます!



ハッピーサマウェディングの  
スタッフの結婚披露宴でも踊り  
ましたよ



イメージフォトマン



不思議の国のアーティストに...