

はなちゃん ニュース vol.16

H30初夏
発行
井上麻衣子



はなちゃん
豆知識

口腔ケアを嫌がる患者さん にどう対応する？

口腔ケアを嫌がる原因と対応を考える

① 自分で磨きたい

認知症患者さんは、介助が必要と思いがちですが、
歯ブラシを渡せば自分で磨ける方もいます。
そういう時は歯ブラシを渡し、声かけは単純に
「磨いて下さい」と伝えると理解しやすいです。
(認知症患者さんは長い文章を理解するのが苦手なので)
磨き始めたら見守りをしつつ、必要に応じて手伝って
あげて下さい。どの程度磨けているのか、うがい時の
誤嚥の有無等は確認しましょう。

② 口腔ケアが痛かった

介助者が口腔ケアをする時「歯磨きをしないでほらなさい」という心理的負担と緊張感から力が入りやすくなることか
あります。鉛筆を持つ持ち方で、優しく2~3cm程の
往復運動で少しづつ磨く場所を移動させていきましょう。

③ 口腔内に異常があった

認知症患者さんは、症状をうまく訴えることが難しい
です。指を咬もうとする行為は触ってほしくない
意思表示の可能性もあります。こういう場合は
歯科医院に相談しましょう。

口腔ケアはできそうな時に無理せず

口腔ケアが難しい時は、食事時に提供される水分を
摂取し、食事が口腔内に残らないように工夫をします。
歯科のプロフェッショナルケアを利用したからといって、日常の
ケアがいらぬというわけではありません。

プロフェッショナルケアの後はその状態をなるべく維持する
ことが大切です。それには看護師さん等の日常観察と
日々の口腔ケアが欠かせません。

引用：野原草介司先生のこんな時どうする？摂食嚥下ケア



はなふさ歯科医院 スタッフ紹介

もうそろそろ梅雨ですね。
じめじめとした季節ですが、
雨の日にお家でゆっくりと
するのもいいですね。
私はドラマや映画、スポーツ観戦
を家でゆっくり観ることが
好きです。ワールドカップも
始まるので、とても楽しみです！
雨の日も楽しく元気に
頑張りましょう。



歯科医師
高津里帆

はなちゃん菜園



まだ小さな花だん
ですが、はなふさ
歯科2Fで家庭
菜園始めました！
トマト、ナス、ゴーヤ...
夏に向けて食欲も栄養も
モリモリにしてくれること間違いなしですね！
毎日愛情いっぱい注いで成長
収穫が今から楽しみです！！
美味しいお野菜を育てるコツや、夏野菜



のオススメ
等、どしどし
募集します。
ぜひぜひ
教えて
下さい♡

はなふさ歯科医院 訪問部

〒702-8026
岡山市南区浦安本町73-6
1サ ハナフサ
でんわ 0120-13-8723